

membri delle associazioni TRAN SU VO VIET:



Divisão de Desporto e Cultura - Universidade do Minho
Campus de Gualtar
4710-057 Braga
e-mail: hkvd.braga@gmail.com
Tel. +351 253 604 124 - Fax: +351 253 678 956



CPAM - Centro Português de Artes Marciais
Rua Formosa, 408, 1.º Traseiras
4000 - 248 Porto
Tel. +351 223 325 137



DAO - Associação Cultural e Desportiva
Rua Entre Avenidas, 125
4535 - 312 Paços Brandão
e-mail: dao@sapo.pt
Tel. +351 227 449 439



STCP
Porto
F. Gonçalves - Tel. +351 936 844 882

PATROCÍNIO:



Instituto Português da Juventude, I.P.



STAGE ESTIVO

VIET VO DAO - VIET TAI CHI

MAESTRO BAO LAN 7.º DANG

DIRETTORE TECNICO DEL VIET VO DAO
VENETO E LOMBARDIA

DIRETTORE TECNICO DEL VIET TAI CHI
ITÀLIA

STAGE ESTIVO 8-11 LUGLIO 2010

AXIS OFIR BEACH RESORT - OFIR - ESPOSENDE

Da un lato l' esteso oceano con la spiaggia di sabbia dorata. Dall'altro, le acque limpide del rio Cávado. In mezzo, una vasta area di dune coperta da una folta pineta.

Il verde e l'azzurro, tutto in una combinazione perfetta per liberare corpo e anima, luogo ideale per uno stage di elevata qualità, condotto dal Maestro BAO LAN, 7.º Dang, assistito da Foschi Maurizio, 4.º Dang.

PROGRAMMA DELLO STAGE

8 LUGLIO - Venerdì

19.00 21.00 Allenamento VIET VO DAO
21.30 Cena informale di benvenuto

9 LUGLIO - Sabato

09.30 11.30 Allenamento VIET TAI CHI
10.30 13.00 Allenamento VIET VO DAO
16.00 18.00 Allenamento VIET TAI CHI
17.00 19.30 Allenamento VIET VO DAO
21.00 Cena danzante

10 LUGLIO - Domenica

9.30h 11.30 Allenamento VIET TAI CHI
10.30 12.50 Allenamento VIET VO DAO
13.00 Cerimonia di chiusura, consegna Certificati

Aperto a tutti gli stili e gradi. Età minima 12 anni.

STAGE, VITTO E ALLOGGIO:

PACCHETTO 1

Hotel Axis: camera doppia, cena e pernottamento del 9, colazione dell'11: 90€.

PACCHETTO 2

Hotel Axis: camera doppia, cena e pernottamento del 8, colazione cena e pernottamento del 9, colazione dell'10: 140€.

PACCHETTO 3

Hotel Axis: camera doppia, cena e pernottamento del 8, colazione cena e pernottamento del 9 e del 10, colazione dell'11: 180€.

Tutti i pacchetti includono l'iscrizione ad uno stage, facendone due (VVD+VTC) il costo aumenta di € 15. Per la camera singola supplemento di € 25 a notte.

ALTRE SOLUZIONI:

Campeggio di Fão

<http://www.roteiro-campista.pt./Braga/fao-moldura.htm>

Ostello della Gioventù Foz do Cávado

http://microsites.juventude.gov.pt/Portal/pt/PFoz_Cavado.htm

Axis Ofir Beach Resort - e-mail reservas@axisofir.com

<http://www.axishoteiseigolfe.com/ofir/hotel.php?lang=pt>

Pranzo o cena: 16,5 € - Cena danzante 30 €



Organizzazione TRAN SU VO VIET PORTUGAL

Filipe Leite de Sousa - f.sousa@transuvoviet.com

Tel. +351 256 370 800 Fax +351 300 000 685

GSM +351 966 057 964

STAGIONE 2010/11

SCHEDA D'ISCRIZIONE

(data limite - 3 luglio 2011)

Nome: _____

Associazione: _____

Grado: _____

Telefono: _____

E-mail: _____

A tutti gli effetti, dichiaro di accettare ed assumere l'intera responsabilità per la partecipazione a questo stage, sollevando l'Organizzazione da tutta la responsabilità in caso d'incidente.

COSTO D'ISCRIZIONE AL SOLO STAGE:

1 STAGE 35 Euro (iscrizioni prima del 20 giugno 11)

2 STAGE 50 Euro (iscrizioni prima del 20 giugno 11)

1 STAGE 50 Euro (dopo il 20 giugno 11)

2 STAGE 70 Euro (dopo il 20 giugno 11)

ESTIVO:

SENZA ALLOGGIO

PACCHETTO 1 PACCHETTO 2

PACCHETTO 3

Data: ____/____/____

Firma: _____

NOTA:

Gli allenamenti si svolgeranno in una grande sala o sui prati dell'albergo, oppure in spiaggia.

I pacchetti offerti sono assicurati fino al 20 giugno. Dopo tale data sono soggetti alla disponibilità.

Luglio è un mese di forte domanda ad Ofir, soprattutto presso l'Ostello della Gioventù.

Voli a basso costo per Porto:

<http://www.skyscanner.pt/> - <http://www.edreams.com/> -

<http://www.momondo.com/> - <http://www.amadeus.net> -

<http://volareweb.com/>

http://www.advances.com/mirror/IT_Voli.cfm?ref=2008072501&lang

[ue=it - http://www.ryanair.com/](http://www.ryanair.com/) - <http://www.easyjet.com/>